

Принято
на педагогическом совете
протокол № 5 от « 28 » 05 2026 г.



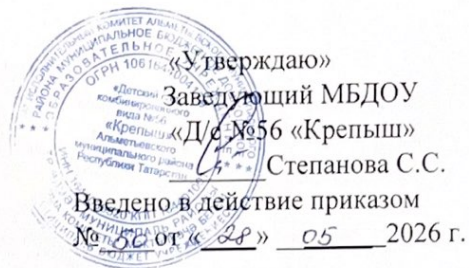
«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Д/с №56 «Крепыш»
Степанова С.С.
Введено в действие приказом
№ 50 от « 28 » 05 2026 г.

**Режим дня. Кондәлек режим
«Ягодка». «Жиләк»
1 младшая группа – 1 кечкенәләр төркеме
(теплый период года)**

Прием детей, самостоятельная деятельность	6.30-8.00	
Ежедневная утренняя гимнастика		
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	
Минутка безопасности и здоровья, самостоятельная деятельность, игры	8.20-8.45	
Образовательная деятельность	Понедельник	8.45-8.55
	Вторник	8.45-8.55
	Среда	8.45-8.55
	Четверг	8.45-8.55
	Пятница	8.45-8.55
Подготовка к прогулке	8.55-9.30	
Прогулка	9.30-11.00	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.00-11.30	
Обед	11.30-11.50	
Дневной сон	11.50-15.00	
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	
Полдник	15.15-15.30	
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ужину	15.30-16.10	
Ужин	16.10-16.30	
Подготовка к прогулке	16.30-16.45	
Прогулка, игры, уход детей домой	16.45-18.30	

Балаларны кабул иту, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика	6.30-8.00	
Иртәнге ашка эзерлек, ашау вакыты	8.00-8.20	
“Куркынычсызлык, сәламәтлек минуты”, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар	8.20-8.45	
Шөгылләр	Дүшәмбе	8.45-8.55
	Сишәмбе	8.45-8.55
	Чәршәмбе	8.45-8.55
	Пәнжешәмбе	8.45-8.55
	Жомга	8.45-8.55
Урамга чыгарга эзерлек	8.55 -9.30	
Һавада булу	9.30-11.00	
Урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек,көндөзге ашка эзерлек	11.00-11.30	
Көндөзге аш вакыты	11.30-11.50	
Көндөзге йокы	11.50-15.00	
Акрынлап йокыдан торгызу, һава-су процедуралары, гимнастика	15.00-15.15	
Төштән соңгы аш	15.15-15.30	
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, кичке ашка эзерлек	15.30-16.10	
Кичке аш	16.10-16.30	
Урамга чыгарга эзерлек	16.30-16.45	
Һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.45-18.30	

Принято
на педагогическом совете
протокол № 5 от « 28 » 05 2026 г.

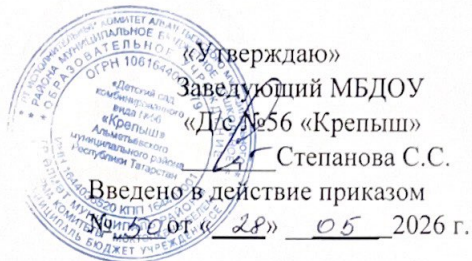


Режим дня. Көндәлек режим
«Дружная семейка». «Тату гаилә»
1 младшая группа – 1 кечкенәләр төркеме
(теплый период года)

Прием детей, самостоятельная деятельность	6.30-8.00	
Ежедневная утренняя гимнастика		
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	
Минутка безопасности и здоровья, самостоятельная деятельность, игры	8.20-8.45	
Образовательная деятельность	Понедельник	8.45-8.55
	Вторник	8.45-8.55
	Среда	9.00-9.10
	Четверг	8.45-8.55
	Пятница	8.45-8.55
Подготовка к прогулке	9.10-9.30	
Прогулка	9.30-11.00	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.00-11.30	
Обед	11.30-11.50	
Дневной сон	11.50-15.00	
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	
Полдник	15.15-15.30	
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ужину	15.30-16.10	
Ужин	16.10-16.30	
Подготовка к прогулке	16.30-16.45	
Прогулка, игры, уход детей домой	16.45-18.30	

Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика	6.30-8.00	
Иртәнге ашка әзерлек, ашау вакыты	8.00-8.20	
“Куркынычсызлык, сәламәтлек минуты”, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар	8.20-8.45	
Шөгыйльләр	Дүшәмбе	8.45-8.55
	Сишәмбе	8.45-8.55
	Чәршәмбе	9.00-9.10
	Пәнжешәмбе	8.45-8.55
	Жомга	8.45-8.55
Урамга чыгарга әзерлек	9.10 -9.30	
Һавада булу	9.30-11.00	
Урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек,көндөзге ашка әзерлек	11.00-11.30	
Көндөзге аш вакыты	11.30-11.50	
Көндөзге йокы	11.50-15.00	
Акрынлап йокыдан торгызу, һава-су процедуралары, гимнастика	15.00-15.15	
Төштән соңгы аш	15.15-15.30	
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, кичке ашка әзерлек	15.30-16.10	
Кичке аш	16.10-16.30	
Урамга чыгарга әзерлек	16.30-16.45	
Һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.45-18.30	

Принято
на педагогическом совете
протокол № 5 от «28» 05 2026 г.



**Режим дня. Көндөлек режим
«Солнышко». «Кояшкай»
1 младшая группа – 1 кечкенэлэр төркөмө
(теплый период года)**

Прием детей, самостоятельная деятельность	6.30-8.00	
Ежедневная утренняя гимнастика		
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	
Минутка безопасности и здоровья, самостоятельная деятельность, игры	8.20-8.45	
Образовательная деятельность	Понедельник	8.45-8.55
	Вторник	8.45-8.55
	Среда	9.00-9.10
	Четверг	8.45-8.55
	Пятница	8.45-8.55
Подготовка к прогулке	9.10-9.30	
Прогулка	9.30-11.00	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.00-11.30	
Обед	11.30-11.50	
Дневной сон	11.50-15.00	
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	
Полдник	15.15-15.30	
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ужину	15.30-16.10	
Ужин	16.10-16.30	
Подготовка к прогулке	16.30-16.45	
Прогулка, игры, уход детей домой	16.45-18.30	

Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика	6.30-8.00	
Иртэнге ашка эзерлек, ашау вакыты	8.00-8.20	
“Куркынычсызлык, сәләмәтлек минуты”, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар	8.20-8.45	
Шөгыйльләр	Дүшәмбе	8.45-8.55
	Сишәмбе	8.45-8.55
	Чәршәмбе	9.00-9.10
	Пәнжешәмбе	8.45-8.55
	Жомга	8.45-8.55
Урамга чыгарга эзерлек	9.10 -9.30	
Һавада булу	9.30-11.00	
Урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек, көндөзгә ашка эзерлек	11.00-11.30	
Көндөзгә аш вакыты	11.30-11.50	
Көндөзгә йокы	11.50-15.00	
Акрынлап йокыдан торгызу, һава-су процедуралары, гимнастика	15.00-15.15	
Төштән соңгы аш	15.15-15.30	
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, кичке ашка эзерлек	15.30-16.10	
Кичке аш	16.10-16.30	
Урамга чыгарга эзерлек	16.30-16.45	
Һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.45-18.30	

Принято
на педагогическом совете
протокол № 5 от «28» 05 2026 г.



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №56 «Крепыш»
Степанова С.С.

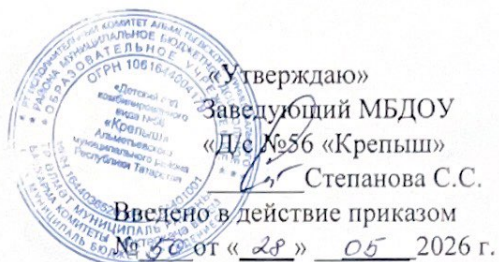
Введено в действие приказом
№ 5 от «28» 05 2026 г.

**Режим дня. Кондәлек режим
«Звездочки». «Йолдызчыклар»
1 младшая группа – 1 кечкенәләр төркеме
(теплый период года)**

Прием детей, самостоятельная деятельность	6.30-8.00	
Ежедневная утренняя гимнастика		
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	
Минутка безопасности и здоровья, самостоятельная деятельность, игры	8.20-8.45	
Образовательная деятельность	Понедельник	9.00-9.10
	Вторник	9.00-9.10
	Среда	8.45-8.55
	Четверг	9.00-9.10
	Пятница	9.00-9.10
Подготовка к прогулке	9.10-9.30	
Прогулка	9.30-11.00	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.00-11.30	
Обед	11.30-11.50	
Дневной сон	11.50-15.00	
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	
Полдник	15.15-15.30	
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ужину	15.30-16.10	
Ужин	16.10-16.30	
Подготовка к прогулке	16.30-16.45	
Прогулка, игры, уход детей домой	16.45-18.30	

Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика	6.30-8.00	
Иртәнге ашка әзерлек, ашау вакыты	8.00-8.20	
“Куркынычсызлык, сәламәтлек минуты”, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар	8.20-8.45	
Шөгыйльләр	Дүшәмбе	9.00-9.10
	Сишәмбе	9.00-9.10
	Чәршәмбе	8.45-8.55
	Пәнжешәмбе	9.00-9.10
	Жомга	9.00-9.10
Урамга чыгарга әзерлек	9.10 -9.30	
Һавада булу	9.30-11.00	
Урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек,көндөзге ашка әзерлек	11.00-11.30	
Көндөзге аш вакыты	11.30-11.50	
Көндөзге йокы	11.50-15.00	
Акрынлап йокыдан торгызу, һава-су процедуралары, гимнастика	15.00-15.15	
Төштән соңгы аш	15.15-15.30	
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, кичке ашка әзерлек	15.30-16.10	
Кичке аш	16.10-16.30	
Урамга чыгарга әзерлек	16.30-16.45	
Һавада булу, уеннар, балаларны өйләрәнә озату	16.45-18.30	

Принято
на педагогическом совете
протокол № 5 от «28» 05 2026г.



**Режим дня. Кондәлек режим
«Капелька». «Тамчыкай»
2 младшая группа - 2 кечкенәләр төркеме
(теплый период года)**

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	6.30-8.00	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	
«Минутка безопасности и здоровья», игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00	
Образовательная деятельность	Понедельник	9.00-9.15
	Вторник	9.00-9.15
	Среда	8.45-9.00
	Четверг	9.00-9.15
	Пятница	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.15-11.15	
Возвращение с прогулки, игры	11.15-11.30	
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	
Игры, самостоятельная деятельность, чтение худ литературы	15.30-16.15	
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.40-18.30	

Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика	6.30-8.00	
Иртэнге ашка эзерлек, ашау вакыты	8.00-8.30	
“Куркынычсызлык, сәламәтлек минуты”, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	8.30-9.00	
Шөгылләр	Дүшәмбе	9.00-9.15
	Сишәмбе	9.00-9.15
	Чәршәмбе	8.45-9.00
	Пәнжешәмбе	9.00-9.15
	Жомга	9.00-9.15
Урамга чыгарга эзерлек, хавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт).	9.15-11.15	
Урамнан керү, уеннар.	11.15-11.30	
Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш вакыты	11.30-12.00	
Йокыга эзерләнү. Көндөзгә йокы	12.00-15.00	
Акрынлап йокыдан тору, хава-су процедуралары, гимнастика	15.00-15.15	
Төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш	15.15-15.30	
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, матур әдәбият уку.	15.30-16.15	
Кичке ашка эзерлек. Кичке аш	16.15-16.40	
Урамга чыгарга эзерлек, хавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.40-18.30	

Принято
на педагогическом совете
протокол № 5 от « 28 » 05 2026 г.



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Д/с №56 «Крепыш»
Степанова С.С.

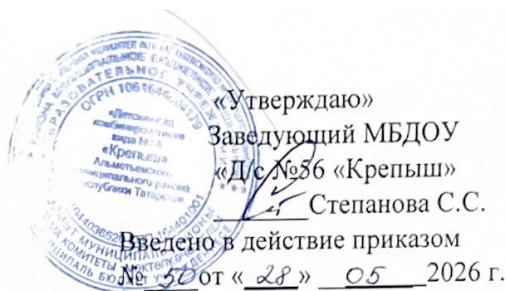
Введено в действие приказом
№ 50 от « 28 » 05 2026 г.

**Режим дня. Кондәлек режим
«Пчелка». «Бал корты»
средняя группа – уртанчылар төркеме
(теплый период года)**

Прием детей, игры, дежурство, ежедневная утренняя гимнастика	6.30-8.15	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	
«Минутка безопасности и здоровья», игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	
Образовательная деятельность	Понедельник	9.20-9.40
	Вторник	9.00-9.20
	Среда	9.15-9.35
	Четверг	9.00-9.20
	Пятница	9.00-9.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40-12.00	
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.05	
Чтение художественной литературы	16.05-16.20	
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.40-18.30	

Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика	6.30-8.15	
Иртәнге ашка эзерлек, ашау вакыты	8.15-8.40	
“Куркынычсызлык, саламәтлек минуты”, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	8.40-9.00	
Шөгыйльләр	Дүшәмбе	9.20-9.40
	Сишәмбе	9.00-9.20
	Чәршәмбе	9.15-9.35
	Пәнжешәмбе	9.00-9.20
	Жомга	9.00-9.20
Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)	9.40-12.00	
Урамнан керү, уеннар	12.00-12.15	
Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш вакыты	12.15-12.45	
Йокыга эзерләнү, көндөзгә йокы	12.45-15.00	
Акрынлап йокыдан тору, һава-су процедуралары, гимнастика	15.00-15.15	
Төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш	15.15-15.30	
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	15.30-16.05	
Матур әдәбият уку	16.05-16.20	
Кичке ашка эзерлек, кичке аш	16.20-16.40	
Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.40-18.30	

Принято
на педагогическом совете
протокол № 5 от « 28 » 05 2026 г.



**Режим дня. Кондәлек режим
«Непоседы». «Шаяннар»
средняя группа – уртанчылар төркеме
(теплый период года)**

Прием детей, игры, дежурство, ежедневная утренняя гимнастика	6.30-8.15	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	
«Минутка безопасности и здоровья», игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	
Образовательная деятельность	Понедельник	9.20-9.40
	Вторник	9.00-9.20
	Среда	9.15-9.35
	Четверг	9.00-9.20
	Пятница	9.00-9.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40-12.00	
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.05	
Чтение художественной литературы	16.05-16.20	
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.40-18.30	

Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика	6.30-8.15	
Иртэнге ашка эзерлек, ашау вакыты	8.15-8.40	
“Куркынычсызлык, сәламәтлек минуты”, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	8.40-9.00	
Шөгыйльләр	Дүшәмбе	9.20-9.40
	Сишәмбе	9.00-9.20
	Чәршәмбе	9.15-9.35
	Пәнжешәмбе	9.00-9.20
	Жомга	9.00-9.20
Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)	9.40-12.00	
Урамнан керү, уеннар	12.00-12.15	
Көндөзге ашка эзерлек, көндөзге аш вакыты	12.15-12.45	
Йокыга эзерләнү, көндөзге йокы	12.45-15.00	
Акрынлап йокыдан торы, һава-су процедуралары, гимнастика	15.00-15.15	
Төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш	15.15-15.30	
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	15.30-16.05	
Матур әдәбият уку	16.05-16.20	
Кичке ашка эзерлек, кичке аш	16.20-16.40	
Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.40-18.30	

Принято
на педагогическом совете
протокол № 5 от « 28 » 05 2026 г.



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Д/с №56 «Крепыш»
Степанова С.С.

Введено в действие приказом
№ 50 от « 28 » 05 2026 г.

**Режим дня. Көндәлек режим
«Радуга». «Салават күпере»
старшая группа – зурлар торкеме
(теплый период года)**

Прием детей, игры, дежурство, ежедневная утренняя гимнастика	6.30-8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	
«Минутка безопасности и здоровья», игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	
Образовательная деятельность	Понедельник	9.00-9.25
	Вторник	9.20-9.45
	Среда	9.05-9.30
	Четверг	9.20-9.45
	Пятница	9.25-9.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50-12.10	
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30	
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.15	
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-16.10	
Чтение художественной литературы	16.10-16.30	
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	
Прогулка, игры, уход детей домой	16.50-18.30	

Балаларны кабул иту, уеннар, дежур тору, иртэнге гимнастика	6.30- 8.20	
Иртэнге ашка эзерлек, ашау вакыты	8.20 - 8.40	
“Куркынычсызлык,сәламәтлек минуты”, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	8.40 - 9.00	
Шөгылләр	Дүшәмбе	9.00-9.25
	Сишәмбе	9.20-9.45
	Чәршәмбе	9.05-9.30
	Пәнжешәмбе	9.20-9.45
	Жомга	9.25-9.50
Уеннар, урамга чыгарга эзерлек, һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт)	9.50 - 12.10	
Урамнан керу, уеннар	12.10 -12.30	
Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш вакыты	12.30– 13.00	
Йокыга эзерләнү, көндөзгә йокы	13.00 - 15.00	
Йокыдан уяну, һава-су процедуралары, гимнастика	15.00 - 15.15	
Төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш	15.15 - 15.25	
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	15.25 - 16.10	
Матур әдәбият уку	16.10-16.30	
Кичке ашка эзерлек, кичке аш	16.30 - 16.50	
Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.50 - 18.30	

